



Werkblad 1: Goedbedoelde adviezen

Ook Chantal Janzen kreeg vele adviezen tijdens haar leven, van ouders, leraren, vrienden. Maar zij bleek behoorlijk volhardend in het najagen van haar eigen idealen. Als ze iets heel graag wilde, probeerde ze het gewoon. Soms met succes, veel vaker met pech! Haar eigen wil bleek sterker dan de adviezen die ze kreeg. Hoe zit dat bij jou?

1. Welke adviezen heb jij in je leven gekregen van ouders, familie, leraren, coaches, voorbijgangers, bazen, medewerkers, collega's? Schrijf alles op.
2. Welke van deze adviezen heb je wel en niet opgevolgd?
3. De adviezen die je wel hebt opgevolgd: hebben ze je dichterbij je idealen gebracht?
4. De adviezen die je niet hebt opgevolgd: was dat achteraf wel of niet een goede keuze?
5. Zijn er adviezen waar je NU alsnog mee aan de slag kunt gaan?
6. Zo ja, maak ze concreet, formuleer een actie en probeer het gewoon!